

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		1
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	*- Dayanışma 1- Trafik kazaları ve ilkyardımın önemi <b>Atatürk ve Atatürk ilkeleri a- Cumhuriyetçilik ilkesi</b>	
AMAÇ	Toplum yaşamında dayanışmanın önemini kavrar, trafik kazalarının insan ve toplum sağlığı üzerinde olumsuz etkilerini kavratmak, Atatürk'te akılcılığın, bilim ve teknoloji ile eşdeğerliliğini öğrenir.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları	
YÖNTEM	Anlatım ,Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**\*- Dayanışma :**

- 1- Dayanışmanın toplum hayatındaki önemi
- 2- Milli birlik ve beraberlik günlerinde dayanışmanın önemi
- 3- İyiliği sevme, kötülükten kaçınma
- 4- Vicdani vazifeler

**ÜNİTE .1- Trafik kazaları ve ilkyardımın önemi**

- 1-Genel olarak kazalar ve Trafik kazaları: Kazanın tanımı,kazanın sebepleri,trafik kazaları tanımı,kapsamı, unsurları,Ülkemiz ve dünyada trafik kazaları,Trafik kazalarının sebepleri(araç,çevre ve insan faktörü)
- 2- Trafik kazaları ve ilkyardım : Trafik kazalarında ilkyardıma gerektiren sebepler,İlkyardımın tanımı ve amacı, İlkyardımın ilke ve hedefleri,İlkyardımcının özellikleri,

Atatürk, halkın kendini doğrudan doğruya yönetmesi demek olan demokrasiyi en ideal devlet biçimi kabul etmektedir. Ancak bütün bilgilerin de söyledikleri gibi, halk kendini doğrudan doğruya yönetemez, çünkü bugün milyonlarca kişinin bir araya gelerek her zaman devlet işlerini yürütmeleri mümkün değildir. Öyle ise demokrasiyi gerçekleştirmek ancak cumhuriyetle mümkündür. Cumhuriyette millet, yöneticileri belirli bir zaman için seçer, belli bir süre geçince, hoşnut kalmamışsa, onları görevden uzaklaştırır, işte cumhuriyet demokrasisi budur. Bu rejimin kişisel saltanattan çok daha iyi olduğu kuşkusuzdur. Atatürk, belli kişilerin seçimle iş başına gelip, bir daha iktidardan ayrılmaması demek olan Faşizm ile, milletin tümüne değil de, sadece birkaç tabakaya dayanarak millet egemenliğini reddeden Bolşevizm'e karşı çok açık bir cephe almıştır. Her iki rejimin geliştiği bir dönemde millet egemenliğine dayalı cumhuriyete sıkı sıkıya bağlı kalması, yalnız bizim için değil, tüm insanlık için bir kıvanç kaynağıdır

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		2
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	2- İnsan vücudu	
AMAÇ	İnsan bedeninin yapısını en az organlar düzeyinde öğrenmesini sağlamaktır.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları,levhalar,maket,şema ve şekiller,video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım ,Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNİTE . 2- İnsan vücudu**

- 1- İnsan vücudunun genel yapısı : Hücrenin tanımı,dokunun tanımı,organın tanımı,sistemin tanımı,sistemler arasındaki işbirliği,
- 2- Trafik kazalarında en çok yara alan vücut bölgeleri ve organları : Vücut bölgeleri,vücut boşlukları,vücut bölgelerinde bulunan sistem ve organlar,
- 3- Bazı önemli vücut sistemleri ve organları : Hareket sistemi , Dolaşım sistemi , Solunum sistemi , Sindirim sistemi , Sinir sistemi ,

Serap BAYRAM

Sinan AKDUMAN

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		3
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	3- Kaza yeri ilkyardım önlemleri ve araç ilkyardım çantası, Milliyetçilik İlkesi	
AMAÇ	Kaza-felaket ve özellikle trafik kazalarında ilkyardımın önemi, ilkyardım çantasının önemini ve kullanımını kavratmak,	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNITE . 3- Kaza yeri ilkyardım önlemleri ve araç ilkyardım çantası:**

1- Kaza yerinde alınması gerekli ilk önlemler :

- a. Kaza yeri trafik güvenlik önlemleri,
- b. Kaza yerinin zararlaştırılması,
- c. Kaza yerinde uygun ilk yardım ortamının hazırlanması,

2- Yaralının araçtan çıkarılması :

- a. Yaralının çıkarılmasını kolaylaştıracak önlemler,
- b. Yaralının araçtan çıkarılması teknikleri,
- c. Yaralıya uygun pozisyon verdirilmesi,
- d. Yaralının hayat bulgularının kontrolde tutulması,

3- Araç ilkyardım çantası :

- a. Araçlarda ilkyardım çantasının önemi ve yeri,
- b. Araçlarda ilkyardım çantasının malzemeleri ve miktarı,
- c. İlkyardım çantası malzemelerinin kullanılış şekilleri ,

Atatürk, milleti şöyle tanımlamaktadır: Bir insan topluluğunun millet sayılabilmesi için "zengin bir hatıra mirasına, birlikte yaşamak hususunda ortak istekte samimi olmaya, sahip olunan mirasın korunmasını birlikte sürdürebilmek konusunda iradelerin ortak bulunmasına, gelecekte gerçekleştirilecek programın aynı olmasına, birlikte sevinmiş, birlikte aynı ümitleri beslemiş olmaya" ihtiyaç vardır, işte bu ana şartları taşıyan bir insan topluluğu millet sayılır. Gene Atatürk'e göre, bu şartların doğal sonucu, ortak milli bir düşünce, ideal ve en önemlisi ortak dilin ortaya çıkmasıdır. Gerçi dil birliği millet olmanın baş şartı değildir ama insanları düşünce, ruh ve kültür açısından birbirine bağlayan ana dilin, pek çok millette tek olduğunu da unutmamak gerekir.

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		4
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	4- Solunumun sağlanması, Laiklik ilkesi,	
AMAÇ	Suni solunumu ve kalp durmasında ilkyardıma bilmesi ve önemini kavraması, Din ve devlet işlerinin birbirinden ayırt edilmesini öğrenirler.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNITE . 4- Solunumun sağlanması**

1- Solunumun durması :

- a. Solunumun durmasının sebepleri,
- b. Solunum durmasının belirtileri,

2- Solunumu sağlama uygulamaları :

- a. Solunumu kolaylaştırıcı pozisyonlar,
- b. Boğulmalarda ilkyardım uygulamaları: Boğazda yabancı cisimler, suda boğulmalar,

3- Suni solunum uygulamaları :

- a. Suni solunumun önemi,
- b. Suni solunum çeşitleri: Ağızdan ağıza, Holger-nielsen metodu, Silvester metodu, maske ile suni solunum
- c. Suni solunum uygulanan kazazedelerin izlenmesi,

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		5
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	5- Kanamaların durdurulması ve kan dolaşımının sağlanması, * Milliyetçilik	
AMAÇ	Kazalarda meydana gelen kanamaların durdurulmasını öğrenir, Geçmişini tanır ,Türk büyüklerine saygı duyar.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları,levhalar,maket,şema ve şekiller,video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım ,Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

<b>UNITE . 5- Kanamaların durdurulması ve kan dolaşımının sağlanması</b>	
1- Kanamaların önemi ve çeşitleri: a.Kanamaların ilkyardım açısından önemi b.Kanama çeşitleri : Atardamar kanaması,Toplardam	Halkçılık ilkesinin uygulanması ayrıca, toplumda hiç kimsenin diğerinden üstün olmamasının, kanun önünde kesin eşitliğin kabulü anlamına da gelmektedir. Gerçek halkçılıkta hiçbir toplumsal gruba, zümreye ayrıcalık tanınmaz. Halk her bakımdan birbirine eşit kimselerden oluşur.Bugün bazı rejimler halkı yalnız belli bir grup insandan ibaret saymaktadırlar. Bu rejimlerin adı olan halk cumhuriyeti yanıltıcıdır. Çünkü sadece belli bir grup halkın devleti anlamına gelmektedir. Gerçek budur. Ama Atatürkçü halk devletinin uzaktan yakından böyle bir anlam taşımadığı ve belirtmediği hemen söylenmelidir. Atatürkçü halk devleti, Türk halkının tümünü, yani Türk milletini kapsamına alır. Böyle bir halkçılık anlayışı, gerçek demokrasinin kurulması için gerekli olan ortamı en iyi biçimde hazırlar.
2- Geçici kanama durdurma uygulamaları : a.Kanayan yere elle baskı b.Basınç noktalarına baskı c.Kanayan yeri kalp seviyesinden yukarıda tutma	
3- İlk yardım malzemeleri ile kanama durdurma uygulama a.Basınçlı sargı ile kanama durdurma b.Turnike ile kanama durdurma c.Turnike uygulanan kazazedenin izlenmesi	
4- Şok , bayılma ve komada ilkyardım : a.Şok : Şokun tanımı ve önemi,Şokun sebepleri,Şokun belirtileri;Şoku önleyici ilkyardım uygulamaları b.Bayıma : Tanımı ve önemi,sebepleri,belirtileri,bayılmayı önleyici ilkyardım uygulamaları, c.Koma : Tanımı ve önemi, belirtileri,Komada ilkyardım uygulamaları,	

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		6
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	5- Kanamaların durdurulması ve kan dolaşımının sağlanması 6- Kaza sonucu oluşan yaralanmalar ve ilkyardım	
AMAÇ	Kalp durması anında ne yapılacağını öğrenir.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları,levhalar,maket,şema ve şekiller,video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım ,Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

<b>UNITE . 5- Kanamaların durdurulması ve kan dolaşımının sağlanması devamı :</b>	
5- Kalp durmasında ilk yardım : a.Kalp durmasının önemi b.Kalp durmasının belirtileri c.Kalp masajı tekniği : Uygulama yeri ve şekli,Yetişkinlere kalp masajı uygulaması,Çocuklara kalp masajı uygulaması, d.Kalp masajı ile suni solunumun birlikte uygulanması : İki kişi ile ,bir kişi ile	
<b>ÜNİTE . 6- Kaza sonucu oluşan yaralanmalar ve ilkyardım</b>	
1- Trafik kazaları ve yaralanmalar : a.Trafik kazalarında yaralanmaların önemi, b.Yaranın tanımı ve çeşitleri,	2- Yaralanmalarda genel ilkyardım kuralları : a.Yaranın dış etkenlerden korunması, b.Yaranın sarılması, c.Yaralı bölgenin tesbiti,

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		7
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	6- Kaza sonucu oluşan yaralanmalar ve ilkyardım, * Laiklik ilkesi,	
AMAÇ	Kazalardaki yaralanmalarda, araç yangınlarında ne yapılacağını öğrenir. Organ bağışının önemini kavrar. Yurdunu sever, Yurdunun kalkınması için canla başla çalışır.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNİTE . 6- Kaza sonucu oluşan yaralanmalar ve ilkyardım devamı :**

3- Önemli bölge yaralanmaları :

- Baş yaralanmaları : Önemi, belirtileri, ilkyardım,
- Göğüs yaralanmaları : Önemi, belirtisi, ilkyardım,
- Karın yaralanmaları : Önemi, belirtisi, ilkyardım,
- Omurilik yaralanmaları : Önemi, belirtisi, ilkyardım,

4- Yangınlar ve yanık yaraları .

- Araç yangınlarına karşı önlem alma
- Araç yangınına söndürme,
- Yanık yaraları ve çeşitleri,
- Yanık yaralarında ilkyardım

5- Doku ve organ bağışı :

- Doku ve organ bağışı ve naklinin önemi,
- Doku ve organ bağışının insani boyutları,
- Doku ve organların bağışlanması konusunda önemli noktalar :Bağışlanabilecek doku ve organlar, Sağlık ve yaş açısından organ bağışlanmasında uygunluk,
- Ülkemizde doku organ bağışının hukuki ve dini yönleri :

Atatürk bilgisiz ve çıkarıcı kimselerin milleti din adına sömürmesine karşıdır. O, devlete, hukuka ve bilime can verecek kuralların akla, mantığa uygun olmasını istemektedir. Atatürk, daha 1927 yılında dinin siyaset aracı olarak kullanılmasından doğacak sakıncaları ve çıkar düşkünlerini şöyle anlatmıştır: "Masum halka beş vakit namazdan başka, geceleri de namaz kılmayı vaaz etmek ve öğütlemek, belki de ömründe hiç namaz kılmamış olan bir politikacı tarafından vâki olursa, bu hareketin hedefi anlaşılabilir olur mu?" Atatürk'ün yıllarca önce söylediği bu sözler ne kadar düşündürücüdür. Laiklik devletin temeli olunca, akla dayanan uygulamalarla millet zaman yitirmeden çalışma ve kalkınma imkânı bulur. Devlet vatandaşın inancına karışmaz; daha önce de belirtildiği gibi inançlar çeşitlidir. Herkesi bir doğrultuda inanca zorlamak olmaz. Bu herşeyden önce demokrasiye aykırıdır. Demokrasi, bir özgürlük rejimidir. Bu sebeple demokrasilerde devletin tek bir dini vatandaşlara benimsetmeye çalışması düşünülemez.

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**

**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		8
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	7- Kırık , çıkık ve burkulmalar	
AMAÇ	Yaralının kırık, çıkık ve burkulma durumlarında ilkyardım uygulamalarını öğrenir.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNİTE . 7- Kırık , çıkık ve burkulmalar**

1- Kırıklar ve ilkyardım :

- Tanınması,
- Belirtileri,
- Çeşitleri,
- Kırıklarda genel ilkyardım uygulamaları,
- Önemli kırıklarda tesbit : Köprücük kemiği, Kol kemiği, Önkol kemiği, Kaburga kemiği  
Omurga ve kalça kemiği, Bacak kemiği kırıkları,

2- Çıkıklar ve ilkyardım :

- Tanınması,
- Belirtileri,
- İlkyardım,

3- Burkulmalar :

- Tanınması,
- Belirtileri,
- İlkyardım,

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**

**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		9
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	8- Haberleşme	
AMAÇ	İlk yardım haberleşmesinin önemini bilmesi, yerinde ve zamanında gerekeni yapabildiğini kavratmak,	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNİTE . 8- Haberleşme**

- 1- İlk yardım haberleşmesi :
  - a. Kaza yeri ilk yardım haberleşmesinin önemi ,
  - b. İlk yardım haberleşmesi yapılacak merkezler,
- 2- İlk yardımın haberleşme ilke ve kanalları :
  - a. İlk yardım haberleşme ilkeleri ,
  - b. İlk yardım haberleşme kanalları ,

Hızla sanayileşme cumhuriyetin ilk hedeflerindendi. Büyük temel sanayi kuruluşları yapmak için özel ellerde sermaye yoktu. Bu yüzden devletçilik doğdu. Devlet pek çok sanayi işletmesini kendisi kurdu, çalıştırdı ve geliştirdi. Bir yandan da uyguladığı para ve kredi politikası ile özel kişileri başıboş bırakmadı. Böylece devlet ile vatandaş, üretim işini birlikte düzenlediler. Bu işbirliği sonucu Türkiye örnek bir ülke durumuna gelmişti. Son araştırmalar, Türkiye'nin 1930 yılına kadar uyguladığı devletçilik siyaseti ile en hızlı kalkınan üç ülke arasına girdiğini göstermektedir. 1029 yılında, 100 olan Türkiye ve dünya sanayi üretim indeksi, 1939'da Türkiye'de 196'ya erişmiştir. Dünya ortalaması ise 119'dur. Bu gelişme tablosunda Türkiye'nin yeri, Rusya ve Japonya'dan sonra gelmektedir.

Serap BAYRAM  
Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN  
Kurs Müdürü

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		10
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	9- Yaralının taşımaya hazırlanması ve taşıma çeşitleri, *Halkçılık ilkesi,	
AMAÇ	Yaralıyı taşımada uygun pozisyon verme bilgi ve becerisini öğretmek, bununla ilgili uygulamalar yapmak. Memleketini ve insanları sever, onlara saygı duyar.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNİTE . 9- Yaralının taşımaya hazırlanması ve taşıma çeşitleri**

- 1- Yaralıları taşımaya hazırlama :
  - a. Yaralıların gözlenmesi
  - b. Öncelik dereceleri :
    - (1) derece yanıklar (Çok aciller) ,
    - (2.) derece yanıklar (aciller) ,
    - (3.) derece yanıklar (acil olmayanlar) ,
    - (4.) derece yanıklar (Yaşama şansı az olanlar),
- 2- Taşımada verilecek uygun pozisyonlar :
  - a. Yaralıya uygun pozisyon verme ilkeleri,
  - b. Sabit yan pozisyon uygulaması,
  - c. Bazı bölge ve organ yaralanmalarındaki taşımada verilecek uygun pozisyon : Baş ve yüz yaralanması, Göğüs yaralanması, Kol ve bacak kemiği kırığı, Omurga kırıkları, Kalça kırığı, Karın yaralanmaları,
- 3- Yaralıları taşıma yöntemleri :
  - a. Bir kişi ile yaralıları taşıma : Geri geri taşıma (rautek) yöntemi, İtfaiyeci yöntemi, Yaralıya destek olma, Sırtta taşıma, Sürünme yöntemi,
  - b. İki kişi ile yaralıları taşıma : İki el üzerinde taşıma, Tezkereci metodu ile taşıma, Dört el üzerinde taşıma,
  - c. Sedyeye ile yaralı taşıma : Sedyeye yerine geçen malzemeler, yaralının sedyeye alınması, sedyeye ile taşıma

Serap BAYRAM

Sinan AKDUMAN

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		11
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	10- Sağlığı bozan dış etkenler ve ilk yardım	
AMAÇ	Zehirlenmelerde, güneş ve çarpmasında neler yapılabileceğini öğretmek.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNITE . 10- Sağlığı bozan dış etkenler ve ilk yardım**

1- Zehirlenmeler :

a. Zehir ve zehirlenmenin tanımı,

b. En çok görülen zehirlenmeler: Solunum yolu ile, sindirim yolu ile, deri yolu ile zehirlenmeler ve ilkyardım

2- Güneş çarpması ve sıcak bitkinliği :

a. Güneş çarpması ve sıcak bitkinliğinin oluş şekilleri,

b. Güneş çarpması ve sıcak bitkinliğinin belirtileri,

a. Güneş çarpması ve sıcak bitkinliğinde ilkyardım,

3- Soğuk vurmaları ve donmalar :

a. Soğuk vurmaları ve donmaların oluş şekilleri,

b. Soğuk vurmaları ve donmaların belirtileri,

c. Soğuk vurmaları ve donmalarda ilkyardım uygulama

4- Elektrik çarpması:

a. Elektrik çarpmasının vücuttaki etkileri,

b. Elektrik akımından kazazedelerin kurtarılması,

c. Elektrik çarpmasında ilkyardım,

Atatürk'e göre "inkılâp milletin esenliği için halk adına yapıldı". "Yaptığımız ve yapmakta olduğumuz inkılâpların amacı, Türkiye Cumhuriyeti halkını tamamen modern ve bütün anlamı ve biçimiyle uygar bir toplumsal heyet durumuna getirmektir". Öyleyse inkılâp, modernleşme ve çağdaş uygarlık düzeyine ulaşmak için yapılacaktır. Gerçekten, gördüğünüz büyük yenilik hareketleri, hep inkılâpçı bir tutum ve davranışla yapılmıştır. Türk Milleti iyiye, doğruya, güzele daha fazla yaklaşmak, bunlara erişmek için inkılâpçılığa bağlı ve tam bir inkılâpçı olarak kalmalıdır. Öyleyse inkılâpçılık nedir? Atatürk'e göre, "gerçek inkılâpçılık onlardır ki, ilerleme ve yenileşme inkılâbına sevk etmek istedikleri insanların, ruh ve vicdanlarındaki gerçek eğilime nüfuz etmesini bilirler".

Serap BAYRAM

Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN

Kurs Müdürü

**T.C**  
**MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**ÖZEL KADIKÖY ATALAY M.T.S. KURSU**  
GÜNLÜK DERS PLANI

TARİH		12
DERS	İLK YARDIM BİLGİSİ	
SINIF		
KONU	11- Sürücülükle ilgili sağlık yeterliliği uygun olmayan davranışlar ve ruhsal durum <b>Devrimcilik ilkesi</b>	
AMAÇ	Sürücülükte alkol ve uyuşturucunun olumsuz etkilerini bilir, uzak durmayı öğrenir. Yurdunun kalkınması için kendisini yetiştirir, devrimlere sahip çıkar, azimle çalışır.	
SÜRE	Bir ders saati	
KAYNAK	Eğitim araçları, levhalar, maket, şema ve şekiller, video ve slayt resimleri,	
YÖNTEM	Anlatım, Gösteri ve Uygulama,	

**KONUNUN BÖLÜMLERİ**

**UNITE . 11- Sürücülükle ilgili sağlık yeterliliği uygun olmayan davranışlar ve ruhsal durum**

1- Sürücüler için sağlık şartları :

a. Sürücülükte görme yeterliliği,

b. Sürücülükte işitme yeterliliği

c. Sürücülükte ruhsal ve sinirsel yapı yeterliliği,

d. Bedensel özüllük,

e. Diğer olumsuz fizyolojik bozukluklar ,

2- Alkol ve sürücülük :

a. Alkol kullanma ve sürücülük,

b. Alkolün sürücülüğü olumsuz etkileri,

c. Alkollü araç kullanmanın sonuçları,

d. Diğer uyuşturucuların sürücülüğe olumsuz etkileri,

e. Yorgunluk ve uykusuzluğun sürücülüğe olumsuz etkileri,

3- Emniyet kemeri, koruyucu başlıklar ve sürücülük :

a. Ülkemizde emniyet kemeri kullanma durumu,

b. Emniyet kemeri çeşitleri,

c. Emniyet kemeri kullanmanın yararları,

d. Koruyucu başlık kullanma,

4- Ruhsal yapı ve davranışların sürücülüğe etkisi :

a. Ruhsal yapıyı oluşturan faktörler,

b. Paylaşma, başkalarına saygı, bencillik

duygusunun sürücülükle ilişkisi,

c. Ruhsal yapı bozukluğunun kazalara etkisi,

Serap BAYRAM

Ders Öğretmeni

Sinan AKDUMAN

Kurs Müdürü